

Défragmenter son disque dur

Dans Windows, les fichiers sont fragmentés à force d'installer/désinstaller des programmes, de créer et supprimer des fichiers, etc...

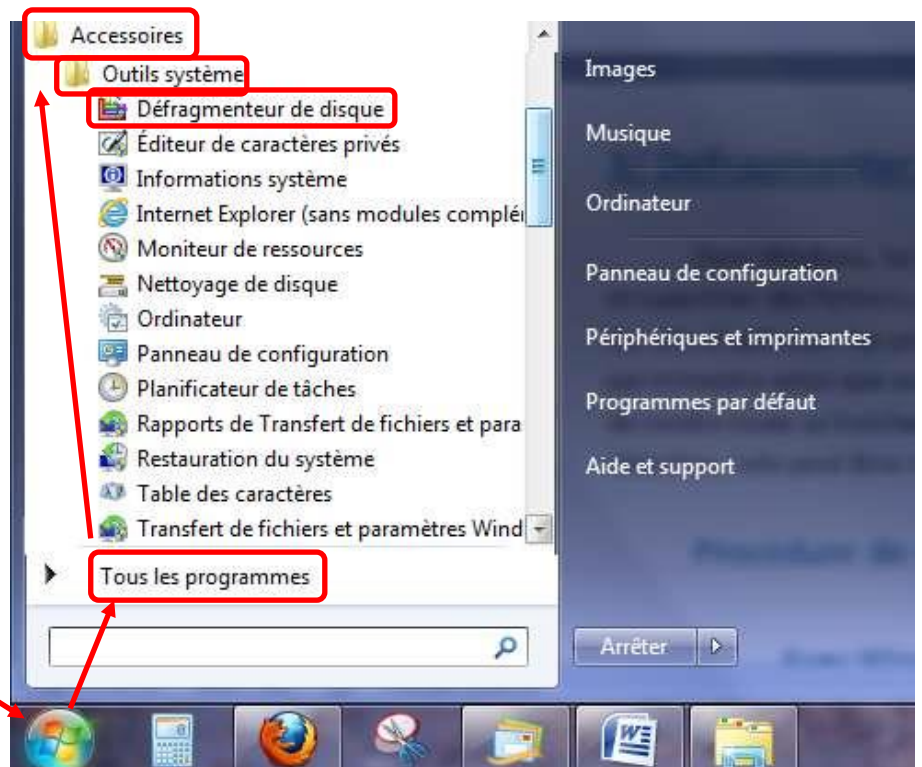
Le *Défragmenteur* de disque va regrouper les fichiers fragmentés du disque dur afin d'optimiser les performances du système. Cette opération peut s'effectuer tous les mois ou une fois par trimestre selon que vous sollicitez beaucoup ou pas votre disque dur.

Le défragmenteur a pour rôle de rendre un maximum de fraîcheur au PC. Répétez l'opération pour chacun de vos disques si vous en avez plusieurs. Attention, cela peut être relativement long si vous avez un disque dur lourd et un ordinateur assez ancien. (Source : infos-du-net.com).

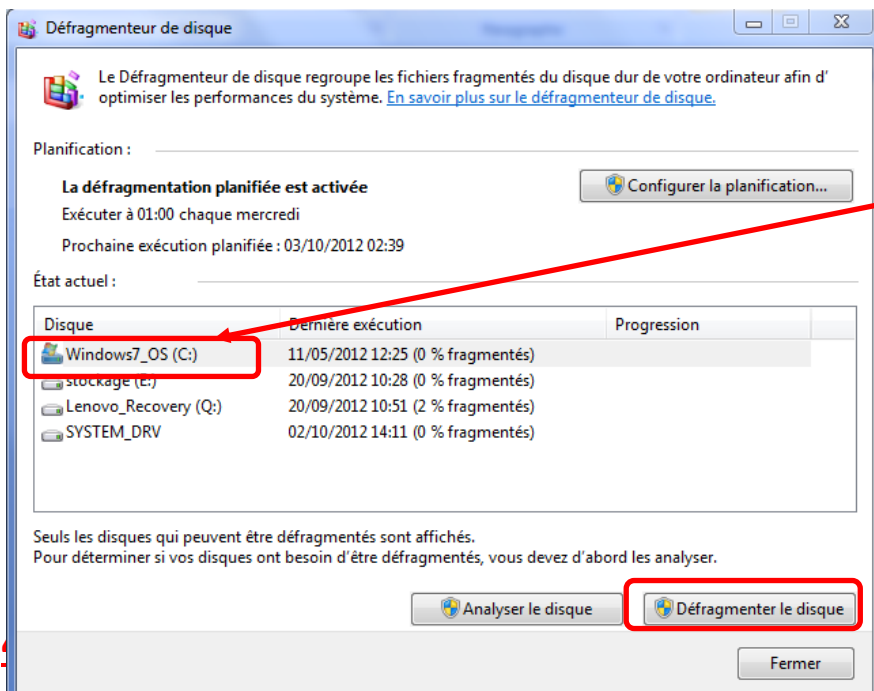
Procédure de défragmentation :

[Sous Windows 10 \(cliquer pour lire la procédure\).](#)

Sous Windows 7 :



Cliquez sur
« Menu démarrer »,
« Tous les programmes »,
« Accessoires »,
« Outils système »,
« Défragmenteur de
disque ».



Sélectionnez le (ou les)disque (s)
dur(s) que vous souhaitez
défragmenter, puis lancez la
défragmentation.

Je déconseille de planifier la
défragmentation, car elle sollicite
beaucoup de mémoire et il est
préférable de la faire alors que
l'on n'utilise pas le PC.