



APPRENDRE A PORTER SECOURS

CYCLE 1

Est capable :

- de reconnaître des objets à risque
- de reconnaître des situations à risque
- d'apprécier la gravité d'une situation
- d'aller chercher de l'aide
- de téléphoner (☎ 15)
- de donner son nom et l'endroit où il se trouve
- de nommer les différentes parties du corps

CYCLE 2

Est capable :

- de reconnaître une situation dangereuse
- d'alerter d'une manière plus structurée et
 - ▶ en appelant le SAMU (☎ 15)
 - ▶ en répondant aux questions du médecin régulateur
 - ▶ en décrivant précisément un fait ou une situation
 - ▶ en se situant dans un environnement familial ou plus lointain
- de faire face à une brûlure
- de faire face à un saignement
- de faire face à un traumatisme

CYCLE 3

Est capable :

- de se protéger d'une situation dangereuse pour soi et pour les autres
- d'analyser une situation pour alerter, pour agir
- de donner l'alerte d'une manière de plus en plus structurée et de plus en plus efficace
- de décrire plus précisément une situation et l'état d'une personne (état de conscience, état d'inconscience, état de la ventilation)
- de basculer la tête en arrière
- de « mettre sur le côté »

Premier Degré

