

Supprimer les fichiers temporaires

De nombreux logiciels permettent d'effectuer cette tâche. Je vous propose d'utiliser **CCleaner**, référence en la matière, qui vous permettra de supprimer très facilement ces fichiers.

Je vous conseille de conserver les paramètres par défaut, car ce logiciel propose de nombreuses options destinées aux utilisateurs expérimentés.

Installation et utilisation de Ccleaner :

A/ Téléchargement :

Cliquer sur l'adresse suivante (ou la coller dans la barre d'adresse de son navigateur Internet), télécharger et installer la version gratuite :

<https://www.ccleaner.com/fr-fr/ccleaner/download>

Ne pas installer le navigateur Ccleaner.

D/ Utilisation :

The screenshot shows the CCleaner Free v5.75.8238 (64-bit) interface. The main window has a dark sidebar on the left with icons for 'Bilan de santé', 'Nettoyage personnalisé', 'Registre', 'Options', and 'Mettre à niveau'. The main area displays a large heart icon with a checkmark and the text 'Il est temps de vérifier l'état'. Below this, there is a blue 'Suivant' button and a button labeled 'Ignorer et démarrer le Bilan de santé'. The interface also shows system information in the top right corner: 'Windows 7 Professional 64-bit SP1, 4GB RAM, Intel HD Graphics 4600'.

« **Bilan de santé** » est sélectionné par défaut. Sinon, sélectionnez-le.

N'utilisez le **nettoyage personnalisé** que si vous êtes un utilisateur expérimenté.

Cliquez sur "Ignorer et démarrer le bilan de santé". En fonction de votre PC, le nettoyage sera plus ou moins long à se lancer.

N'utilisez la fonction « **Registre** » que si vous êtes un **utilisateur expérimenté**.

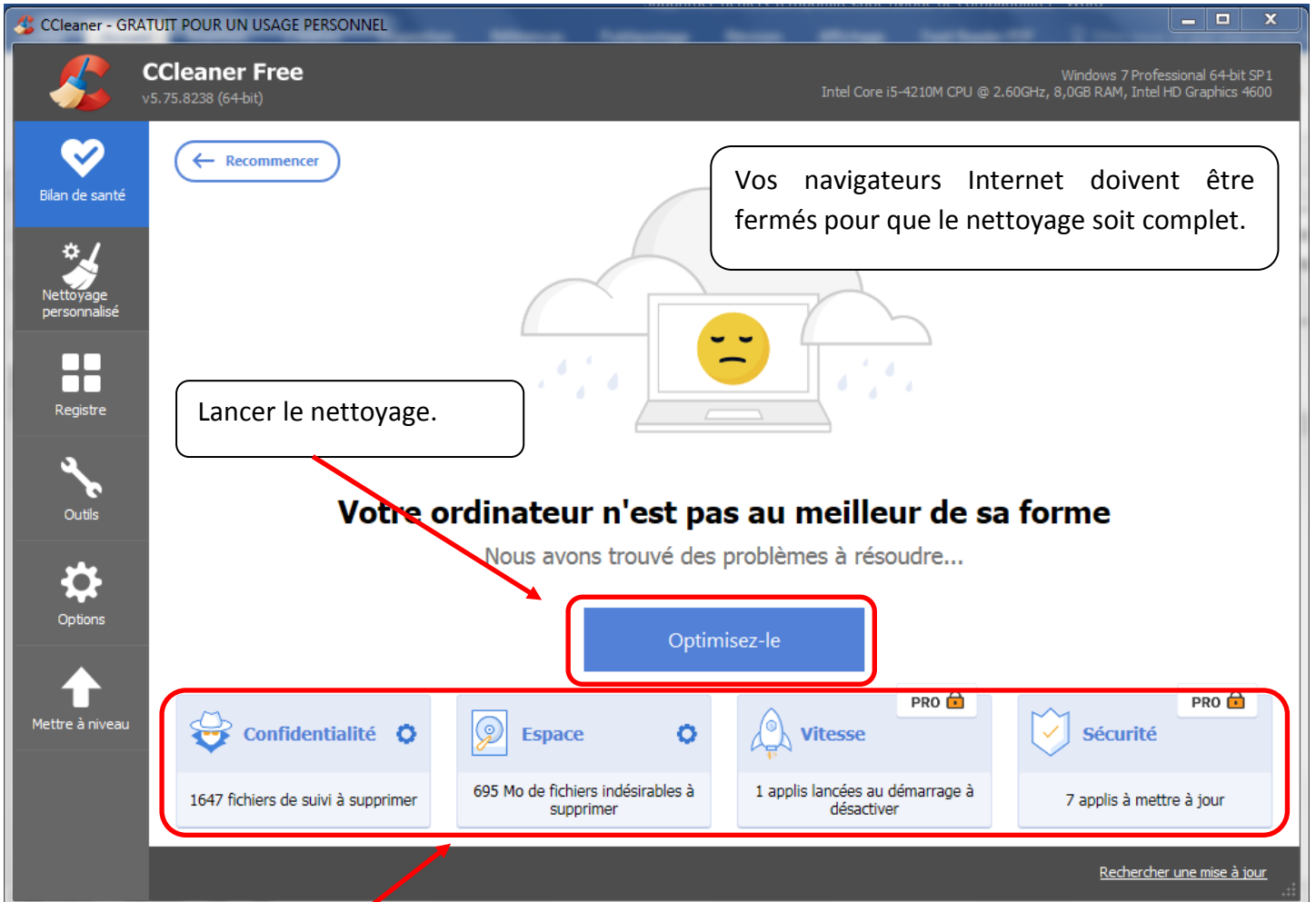
Il est temps de vérifier l'état

Chaque mois, des millions de personnes confient la santé de leur PC à CCleaner.

Suivant

Ignorer et démarrer le Bilan de santé

Rechercher une mise à jour



Lancer le nettoyage.

Vos navigateurs Internet doivent être fermés pour que le nettoyage soit complet.

Votre ordinateur n'est pas au meilleur de sa forme

Nous avons trouvé des problèmes à résoudre...

Optimisez-le

Confidentialité
1647 fichiers de suivi à supprimer

Espace
695 Mo de fichiers indésirables à supprimer

Vitesse PRO
1 applis lancées au démarrage à désactiver

Sécurité PRO
7 applis à mettre à jour

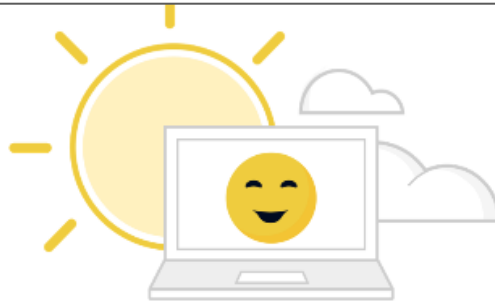
Rechercher une mise à jour

Informations relatives au nettoyage.

Attendre la fin du nettoyage.







Application de correctifs sur votre PC...





Votre PC est propre... Faites de lui une super star avec Pro

En faire plus avec Pro

 Confidentialité ✓ 1594 fichiers de suivi supprimés	 Espace ✓ 695 Mo de fichiers indésirables supprimés	 Vitesse PRO  1 applis lancées au démarrage à désactiver	 Sécurité PRO  7 applis à mettre à jour
--	--	--	---

Le nettoyage est terminé. Ici, 695 Mo de fichiers inutiles ont été supprimés.