

Présentation du projet et des outils

Il est proposé d'aborder l'athlétisme dans toute sa diversité (courir, sauter, lancer) notamment en organisant les séances par ateliers, d'une part pour une meilleure utilisation du matériel (moins de matériel nécessaire par famille d'activités) et d'autre part pour favoriser l'autonomie en formant les élèves aux différents rôles (athlète, juge, organisateur), en leur apprenant à comprendre une situation, à l'expliquer, à aider les autres (compétences des piliers 6 et 7).

Organiser des ateliers variés en termes moteurs permet de privilégier l'augmentation de la quantité d'actions, de permettre à l'enfant de garder attention et intensité à un haut niveau, élément important pour compenser le manque d'activité physique sociale d'aujourd'hui.

Le CDROM « l'athlétisme à l'école » contient des fiches répertoriées par objectifs athlétiques et par niveau, du CP au CM2 :

- courses de durée : 30 fiches avec 6 fiches par niveau
- courses avec obstacles : idem
- courses de vitesse : idem
- courses de relais : 6 fiches niveau CM2
- lancers : 30 fiches avec 6 fiches par niveau
- sauts : idem

Pour chaque niveau, la première fiche privilégie la prise de contact, la découverte de l'activité, la dernière présente une évaluation sous forme de jeu pour laquelle les rôles de juge, d'organisateur prennent toute leur importance.

Les enseignants utilisateurs d'ouvrages sur la pratique de l'EPS du type de la revue EPS1, notamment les livrets « essai de réponse », ne trouveront peut-être rien d'exceptionnel dans le contenu de ces fiches mais l'intérêt de cet outil est de présenter les activités à partir d'objectifs athlétiques clairs qui seront repris de manière plus technique dans le secondaire, avec référence aux ressources sollicitées sous trois aspects :

- aspect physique : vitesse, endurance, force
- aspect moteur : équilibre, coordination, souplesse
- aspect social : affectif, collectif, citoyen

Chaque fiche illustre la situation avec un court extrait vidéo, présente la liste de matériel qui est à adapter évidemment aux ressources de votre école. ***A ce sujet, notez que nous avons à la circonscription un lot de 6 VORTEX permettant de travailler les lancers du type javelot.***

VOIR QUELQUES FICHES AU FORMAT PDF

Le deuxième CDROM aide à l'organisation de rencontres-évaluations sous forme de compétition par équipes (ateliers pour une ou plusieurs classes, rencontres sur une école ou sur un secteur).

Il permet de rechercher, consulter et imprimer les fiches détaillées des épreuves et, aspect très intéressant, des « exercices » ou situations pédagogiques associés, l'ensemble classé en 3 niveaux et par familles (courir, lancer, sauter). Une autre entrée est donc possible : partir du projet de rencontre pour motiver le travail en exercices répondant aux difficultés constatées.

Des documents proposent à l'enseignant :

- l'ensemble des épreuves à mettre en place suivant le niveau
- des tableaux de chronométrage
- des fiches de résultats favorisant l'autonomie de l'élève

VOIR EXEMPLES DE FICHES (en plusieurs pages !) au format PDF : 4 épreuves avec leurs exercices associés.

Je suis à votre disposition pour vous présenter les outils, imprimer dans votre école les fiches qui vous intéressent. Je peux également vous aider à la mise en place d'une rencontre en athlétisme dans votre école.

Jean-Luc Thiéry